

# 基礎体温表

年 月～

日付		日付	
月経周期		月経周期	
OV	℃	℃	OV
5	2	2	5
4		4	4
3	1	1	3
2		2	2
1	37.0	37.0	1
30		30	30
9	9	9	9
8		8	8
7	8	8	7
6		6	6
5	7	7	5
4		4	4
3	6	6	3
2		2	2
1	5	5	1
20		20	20
9	4	4	9
8		8	8
7	3	3	7
6		6	6
5	2	2	5
4		4	4
3	1	1	3
2		2	2
1	36.0	36.0	1
10		10	10
9	9	9	9
8		8	8
7	8	8	7
6		6	6
記号		記号	
備考		備考	

記号

月経× 中間痛△ 不正出血▲ 性交○ 中間期帯下感+



真希レディースクリニック  
maki ladies clinic